

## REMARE A SCUOLA 2025

### FASE REGIONALE DI REMOERGOMETRO - CSS 2024/2025

**martedì 11 marzo 2025 -presso PALESTRA "Don Milani" – Trieste**

**iscrizioni ENTRO martedì 4 marzo 2025**

#### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale F.I.C. del Friuli-Venezia Giulia in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale del Friuli-Venezia Giulia, organizza in data martedì 11 marzo 2025 presso la Palestra della Scuola "Don Milani" in via Alpi Giulie 23 ad Altura-Trieste, la competizione in oggetto con il seguente programma:

#### **1) Data/Ora - martedì 11 marzo 2025**

- Ore 08.45 ritrovo (eccetto categoria Allievi)
- Ore 09.00 inizio gare "Remare a Scuola" (Ragazzi/e e Cadetti/e)
- Ore 11.00 inizio gare "Remare a Scuola" (categoria Allievi/e)
- Ore 11.45 premiazioni "Remare a Scuola"

Gli orari sono indicativi e potrebbero subire delle variazioni in base al numero degli studenti partecipanti.

#### **2) Località e sede**

TRIESTE – Palestra Scuola "Don Milani", via Alpi Giulie 23 (Altura)

#### **3) Programma**

La gara si svolgerà secondo la formula delle "serie". Ogni concorrente effettuerà la prova sul tempo di **UN MINUTO** in contemporaneità ad altri partecipanti. Il risultato ottenuto (distanza in metri effettuata) varrà per la determinazione della classifica finale individuale e d'Istituto. Agli studenti che cadranno durante la prova, verrà concesso di ripeterla al massimo 1 volta in coda agli altri partecipanti.

Al termine delle serie individuali vi sarà una staffetta mista m/f per categoria sugli 8 minuti, riservata **esclusivamente** agli alunni delle Scuole Secondarie di 1° grado.

#### **4) Partecipazione** (valido come Competizione Sportiva Scolastica)

Possono partecipare gli studenti frequentanti le Istituzioni Scolastiche del sistema nazionale di Istruzione di I e II grado, suddivisi nelle seguenti categorie:

- **Ragazzi/e:** 2013 (2014 anticipo scolastico)
- **Cadetti/e:** 2011 – 2012
- **Ragazzi/e e Cadetti/e PARA I° grado M/F PR3:** 2010-2011-2012-2013 (2014 anticipo scolastico)
- **Ragazzi/e e Cadetti/e PARA I° grado M/F PR3II:** 2010-2011-2012-2013(2014 anticipo scolastico)
- **Allievi/e:** 2008-2009-2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
- **Allievi/e PARA II° grado M/F PR3:** 2007 - 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)
- **Allievi/e PARA II° grado M/F PR3II:** 2007 - 2008 – 2009 – 2010 (2011 nei casi di anticipo scolastico)

Ogni Istituzione Scolastica potrà iscrivere un **NUMERO MASSIMO DI 8 ATLETI PER OGNI CATEGORIA, sia maschile che femminile**. È ammessa la partecipazione in eccedenza agli/alle 8 studenti/esse con disabilità per ogni categoria PARA.

Si prega di riportare chiaramente le diciture "PR3 o PR3II" sul modello di iscrizione, nel caso di studenti/esse con disabilità. Nel caso di studenti/esse in anticipo scolastico invece si prega di riportare la dicitura "ANT" sempre sul modello di iscrizione.

Sono ammessi solo gli atleti MAI tesserati per la FIC.

#### **5) Premiazioni**

Nella classifica individuale verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria. In caso di parità nella prova singola prevarrà il più giovane, in caso di parità nella staffetta prevarrà la squadra più giovane. In caso di ulteriore parità, in entrambi i casi, si procederà ad un sorteggio.

Nella classifica per Istituti verranno premiate le prime tre Scuole Secondarie di 1° grado, la cui squadra sarà composta dai tre migliori studenti classificati nelle categorie ragazzi/e e cadetti/e che avranno totalizzato il minor tempo complessivo. Verrà altresì premiata solo la prima Scuola Secondaria di 2° grado, la cui squadra sarà composta dai tre migliori studenti classificati nelle categorie allievi/e.

Concorreranno alla classifica per Istituti esclusivamente gli Istituti che potranno garantire il numero di partecipanti richiesto per ognuna delle categorie che concorre alla determinazione della classifica.

## 6) Iscrizioni

Le iscrizioni degli atleti/studenti saranno effettuate a cura degli Istituti di appartenenza. Per partecipare alle gare è necessario che gli atleti/studenti siano in possesso del documento di riconoscimento, del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica e del modello sull'informativa e sul consenso al trattamento dei dati personali firmato, tutti in corso di validità. Ciascun modello sottoscritto deve essere tenuto agli atti della scuola per ogni eventuale controllo.

L'evento è attivo sulla piattaforma delle Competizioni sportive Scolastiche per le Istituzioni Scolastiche che hanno dato l'adesione entro i termini.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il modello EVENTI, che dovrà essere scaricato dalla piattaforma, inserendo il numero di cellulare del docente responsabile.

Esse dovranno pervenire anche al COMITATO REGIONALE F.I.C. FRIULI VENEZIA GIULIA esclusivamente all'indirizzo e-mail [comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org](mailto:comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org) entro le ore 23:59 del 4 marzo 2025.

Per ulteriori informazioni contattare il Referente Regionale per i rapporti con il MIM al numero 3471134000 o inviare una e-mail a [comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org](mailto:comitato.friuliveneziagiulia@canottaggio.org).

## 7) Staffetta

Per la partecipazione alla staffetta i docenti potranno comunicare l'adesione (non è necessario comunicare i nominativi) immediatamente dopo lo svolgimento delle serie individuali. È ammessa la partecipazione di una sola staffetta per ogni Scuola. Ogni staffetta dovrà essere composta da 2 ragazzi, 2 ragazze, 2 cadetti e 2 cadette, che vogheranno per 1 minuto ciascuno. Non sono ammesse ripetizioni per la prova della staffetta.

Si ricorda che durante il cambio di vogatore, il bastone del remoergometro non deve essere movimentato dai compagni di squadra.

## 8) Giuria

Sarà cura dello scrivente Comitato di predisporre la giuria per le gare.

## 9) Notizie

Le ultime notizie ed informazioni sull'evento saranno pubblicate sul sito [www.canottaggio-fvg.org](http://www.canottaggio-fvg.org).