

FASE REGIONALE COMPETIZIONI SPORTIVE SCOLASTICHE A.S.2024/2025
Istituzioni Scolastiche Secondarie di I e II grado

CALCIO A 5

REGOLAMENTO

L'Ufficio Scolastico Regionale FVG e l'ORSS (Organismo Regionale Sport a Scuola) promuovono ed organizzano con il contributo tecnico del Coordinamento Federale Regionale della FIGC Settore Giovanile e Scolastico la finale regionale di calcio a 5 per le scuole secondarie di I e II grado.

La manifestazione si articolerà come di seguito:

GIOVEDÌ 27 MARZO 2025

Località: Cordenons (PN) Via del Benessere 29

ore	08:30	ritrovo concorrenti e arbitri
ore	09:00	inizio gare - cat. Cadetti/e e Allievi/e

AMMISSIONE

La partecipazione è consentita solamente agli Istituti che hanno attivato il Centro Sportivo Scolastico per l'a. s. 2024/2025.

Sono ammesse le prime squadre classificate nelle fasi provinciali per le categorie CADETTI/E e ALLIEVI/E. Potranno partecipare:

- categoria CADETTI/E nati/e negli anni 2011 - 2012

- categoria ALLIEVI/E nati/e negli anni 2008, 2009, 2010 e (2011 nei casi di anticipo scolastico).

Ogni Istituto potrà partecipare con 10 giocatori/rici, 5 dei/delle quali scendono in campo (4 giocatori di movimento ed 1 in porta). Per essere a tutti gli effetti componenti della squadra, gli/le alunni/e devono vantare la frequenza scolastica.

Tutti i componenti della squadra devono obbligatoriamente essere inseriti nella lista.

Alle squadre che si presenteranno con un numero inferiore di atleti rispetto a quelli previsti sarà comminata la punizione sportiva della perdita della gara con il risultato di 0 - 6.

Per evitare che tale penalizzazione si verifichi inseguito ad un'inconveniente dell'ultima ora, è consentito inserire nella lista giocatori/rici fino a 12 nominativi. La squadra sarà composta solamente da 10 di questi 12 giocatori/rici. Non è possibile presentarsi in numero superiore a 10.

Tempi di Gioco

La durata delle gare per le categorie Cadetti/e e Allieve è di 40 minuti suddivisi in 4 tempi da 10 minuti ciascuno.

La durata delle gare per la categoria Allievi è di 45 minuti suddivisi in 3 tempi da 15 minuti ciascuno.

Tra il 2° e il 3° tempo si effettuerà l'inversione del campo.

Impianti ed Attrezzature

Il campo di gioco ha le seguenti misure: lunghezza max mt. 42 min 25; larghezza max mt. 25 min 15.

Misure delle porte: altezza mt. 2, larghezza mt. 3.

Le porte sono fissate al terreno.

Si gioca con un pallone di circonferenza massima di 64 cm minima 62 cm e del peso che varia da 390 a 430 grammi (pallone nr. 4 a rimbalzo controllato).

Regole di base

Chi esce può rientrare, ad eccezione degli atleti/e espulsi/e dal direttore di gara.

Non esiste il fuorigioco.

Fatti salvi i casi di infortunio, nel secondo tempo tutti i giocatori devono essere sostituiti (anche il portiere), nel terzo e quarto tempo potranno entrare in campo i giocatori preferiti. Le due squadre hanno la possibilità di richiedere un minuto di time-out per ogni tempo di gioco.

Rimessa dalla linea laterale

Deve essere effettuata con i piedi con la palla ferma sulla linea laterale nel punto in cui la palla è uscita dal rettangolo di gioco. Deve essere eseguita entro 4 secondi.

Rimessa dal fondo

Deve essere eseguita dal portiere mediante un lancio effettuato con le mani entro 4 secondi dal momento in cui la squadra è pronta ad eseguirla. La palla deve rimbalzare entro la propria metà campo oppure deve essere toccata al volo da un giocatore posizionato entro la metà campo. In caso di infrazione si riprende il gioco con una punizione indiretta per la squadra avversaria da metà campo.

Retropassaggio al portiere

In fase di possesso palla il portiere NON può mai prendere la palla con le mani tramite un retropassaggio ma può giocarla coi piedi senza alcun limite.

Falli cumulativi

Dal 4° fallo di squadra in poi commesso in ogni tempo di gioco si procede con un "tiro libero" dai 10m dalla porta (senza barriera). Se tale fallo viene commesso ad una distanza inferiore ai 10m il calciatore può scegliere indifferentemente di eseguire il tiro libero dal punto del tiro libero o dal punto in cui è stato commesso il fallo.

Il portiere difendente deve essere ad una distanza minima di 5 m dal pallone finché questo non è stato calciato e non deve comportarsi in modo da distrarre irregolarmente colui che calcia, ad esempio ritardare l'esecuzione del tiro o toccare i pali, la traversa o la rete della porta.

I/ Le calciatori/rici, tranne colui/colei che esegue il tiro libero, devono essere:

- all'interno del rettangolo di gioco;
- ad almeno 5 m dal pallone;
- dietro il pallone;
- fuori dall'area di rigore.

Abbigliamento

Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello dei/delle compagni/e di squadra. Il/la giocatore/rice non deve indossare alcun oggetto che sia pericoloso per sé e per gli altri giocatori (catenelle, braccialetti, anelli, orologi etc.). Si precisa che per la disputa delle gare non è consentito l'utilizzo di scarpe da calcio (tacchetti in alluminio, tacchetti lamellari o similari). Sono consentite soltanto calzature tipo scarpe da ginnastica, scarpe di tela con soles in gomma o scarpe da Calcio a 5. Si consiglia l'utilizzo di scarpe per il Calcio a 5 indoor.

È obbligatorio l'uso dei parastinchi.

Formola di svolgimento

La fase regionale delle CSS 2024-2025 adotta la seguente formola:

semifinali e

finali 3° e 4° tra perdenti e 1° e 2° tra vincenti.

Se al termine dei tempi regolamentari il risultato dovesse essere pari, si tireranno i calci di rigore (5 per squadra, successivamente ad oltranza).

Arbitri

Verranno utilizzati gli arbitri Federali.

Saluti

I/Le docenti e gli/le alunni/e di ogni Istituto devono, all'inizio ed alla fine di ogni incontro, salutare il pubblico e stringersi la mano.

Norme Generali

Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al regolamento del Giuoco del Calcio a 5 della F.I.G.C. consultabile tramite il seguente link: [Regolamento del Giuoco del Calcio a 5 | FIGC.](#)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno fatte **entro il 19 marzo 2025** sulla piattaforma delle Competizioni Sportive Scolastiche dove è stato attivato l'evento con il nome: "**CALCIO FASE REGIONALE Scuole Secondarie I e II grado**".

Le iscrizioni degli/delle alunni/e saranno effettuate a cura degli Istituti di appartenenza. Per partecipare alle gare è necessario che gli/le alunni/e siano in possesso del documento di riconoscimento, del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica e del modello sull'informativa e sul consenso al trattamento dei dati personali firmato, tutti in corso di validità. Ciascun modello sottoscritto deve essere tenuto agli atti della scuola per ogni eventuale controllo.

All'arrivo, i docenti accompagnatori devono consegnare il modello Eventi debitamente compilato con i nominativi dei partecipanti e la firma del Dirigente Scolastico. In assenza del modello Eventi, per motivi di copertura assicurativa, gli atleti non potranno gareggiare.

LA DIREZIONE GARE SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE LA FORMULA DOPO L'INVIO DEFINITIVO DELLE ISCRIZIONI. EVENTUALI MODIFICHE POTREBBERO AVVENIRE ANCHE IN CORSO DI TORNEO, PER GARANTIRE IL RISPETTO DELL'ORARIO DI CHIUSURA GARE. I DOCENTI ACCOMPAGNATORI DELLE SCUOLE COLLABORERANNO, SU RICHIESTA DELLA COMMISSIONE GARE.