



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale

34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 – Codice Univoco Ufficio NV8DB0 - C.F. 80016740328

e-mail: direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it – PEC: drfr@postacert.istruzione.it

sito web: <http://www.usrfvg.gov.it>

Prot. MIM.AOODRFVG (vedasi timbratura in alto)

Trieste, (vedasi timbratura in alto)

Ai Dirigenti e ai Coordinatori delle attività educative e didattiche delle Istituzioni scolastiche statali e paritarie di ogni ordine e grado del FVG

Al sito web

Oggetto: **Report regionale "OKkio alla Salute 2023"**

Si ritiene opportuno condividere con le SS.LL. il report regionale di "OKkio alla SALUTE", un sistema di sorveglianza nazionale, attivo nella nostra regione dal 2008, che indaga lo stato nutrizionale, l'attività fisica e gli stili di vita dei bambini di 8-9 anni.

L'ultima raccolta dati avvenuta nel corso dell'anno scolastico 2022/2023, ha visto, nella nostra Regione, il coinvolgimento di 69 plessi scolastici e 79 classi, per un totale di 1376 bambini/e iscritti/e.

I principali risultati mostrano che 1 bambino su 4 è in eccesso di peso, tali tassi rimangono al di sotto della media nazionale ma denotano anche una situazione di stallo dal 2008 ad oggi senza alcun miglioramento significativo. A questo contribuisce probabilmente una scarsa percezione materna del reale stato ponderale dei propri figli e del loro livello di attività fisica e il fatto che nella maggior parte dei bambini permangano cattive abitudini alimentari e stili di vita che non favoriscono il movimento.

In particolare, dal 2008 ad oggi, si osserva una progressiva diminuzione del numero di bambini che fanno la colazione, soprattutto di quelli che la fanno adeguata (passati dal 70% al 57%) e di coloro che assumono una merenda adeguata a metà mattina (meno di 1 bambino su 3). Anche il consumo giornaliero di frutta e verdura è diminuito negli ultimi anni ed è invece aumentato il tempo impiegato dai bambini in attività sedentarie, come guardare la TV o giocare ai videogiochi/tablet e cellulare.

Riguardo all'ambiente scolastico, anche in questa rilevazione emerge un contesto regionale abbastanza positivo per quanto riguarda la presenza della mensa scolastica e l'offerta di programmi di educazione nutrizionale curriculare. Il 64% delle classi delle nostre scuole svolge le 2 ore settimanali di attività fisica e 1 scuola su 2 offre momenti di attività motoria extracurricolare. Il coinvolgimento dei genitori, sia nelle iniziative alimentari che in quelle riguardanti l'attività motoria rimane tuttavia sempre basso raggiungendo le percentuali minime in quest'ultima rilevazione (solo 1 genitore su 5 è coinvolto in iniziative su alimentazione o attività motoria proposte dalla scuola).

Le informazioni che giungono da questa sorveglianza sono preziose per la programmazione di future azioni di intervento nella promozione della salute già a partire dall'infanzia. È quindi importante rafforzare la sinergia tra scuola, famiglie, professionisti della sanità e l'intera società per assicurare una maggior efficacia degli interventi proposti e contrastare le ingiustificabili disuguaglianze dovute a fattori culturali e/o socioeconomici.

Il Direttore Generale
Daniela Beltrame

Allegato: Report

Rif: vg-ab