

20
25

PRESENTAZIONE
**OLIMPIADI
DI PRIMO
SOCCORSO**

III EDIZIONE

Il Contesto

L'arresto cardiaco extraospedaliero rappresenta la terza causa di morte nei Paesi occidentali, superando di gran lunga le morti per neoplasie, malattie infettive o incidenti stradali.

Ogni anno, in Europa e negli Stati Uniti, circa 700.000 persone perdono la vita a causa di un arresto cardiaco (in Italia tra le 60.000 e le 70.000, ovvero una ogni 1.000 abitanti). La maggior parte di questi eventi, il 70-80%, avviene nelle abitazioni private, mentre un terzo si verifica sul posto di lavoro o in strada. La sopravvivenza dopo un arresto cardio-respiratorio (ACR) extraospedaliero varia tra il 2% e il 10%, ma può aumentare fino al 60-75% con una distribuzione capillare dei defibrillatori sul territorio e una maggiore preparazione nelle manovre di primo soccorso.

Un numero significativo di queste vite potrebbe essere salvato se più persone fossero in grado di eseguire immediatamente la rianimazione cardiopolmonare (RCP). Nonostante l'efficacia e la sicurezza di RCP e defibrillazione con DAE, sono poche le vittime di arresto cardiaco soccorse dai presenti. Secondo i dati EuReCa One del 2014, in Italia la RCP viene eseguita in meno del 30% dei casi rispetto a una media europea del 47,4%.

Anche gli incidenti stradali rappresentano un grave problema in Italia, con oltre 200.000 feriti e 3.000 morti all'anno (3 feriti ogni 1.000 abitanti, 5 morti ogni 100.000 abitanti).

La Croce Rossa Italiana considera la **diffusione e l'insegnamento del primo soccorso** una priorità. Tra le iniziative promosse, dal 2023 vengono organizzate annualmente le "Olimpiadi di Primo Soccorso per studenti", dove squadre di studenti formati competono in scenari di soccorso simulati. Questa iniziativa mira a promuovere la cultura del primo soccorso e a preparare i giovani a intervenire efficacemente in situazioni di emergenza.

Obiettivo del progetto

Promuovere la cultura del primo soccorso tra gli e le studenti del 4° anno delle Scuole Secondarie di Secondo Grado

Questo obiettivo sarà raggiunto tramite l'organizzazione di una competizione chiamata "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti". Le squadre degli Istituti presenti sul territorio nazionale si sfideranno in simulazioni di soccorso, con gare che si svolgeranno sia a livello regionale che nazionale.

Le squadre partecipanti saranno selezionate all'interno di classi appositamente formate sulle manovre di primo soccorso. La formazione includerà lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche in aula, oltre a sessioni di addestramento specifico per gli studenti selezionati.



**La strada migliore
per aumentare la
sopravvivenza
all'ACR è informare
la popolazione su
come intervenire.
Due mani possono
salvare una vita!**

Formazione e organizzazione

L'Istituto aderente sarà contattato da un Comitato della Croce Rossa Italiana. Il Dirigente Scolastico avrà il compito di individuare 40 tra le e gli studenti del 4° anno, non appartenenti alla Croce Rossa Italiana, che riceveranno una formazione in materia di primo soccorso.

Il progetto prevede la possibilità di partecipare per 15 Istituti per regione.

La formazione, erogata da Volontari CRI, arricchirà il bagaglio culturale dei partecipanti che, oltre ad acquisire competenze teoriche, apprenderanno e sperimenteranno le tecniche pratiche di primo soccorso.

Gli argomenti trattati saranno, a titolo esemplificativo:

- Chiamata di soccorso e gestione dei soccorsi
- Tecniche di autoprotezione e sicurezza della scena
- Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce
- Primo soccorso della vittima di patologia medica
- Primo soccorso della vittima di patologia traumatica
- Primo soccorso della vittima di attacco di panico o crisi d'ansia
- Primo soccorso al bambino

Ciascun gruppo di studenti riceverà una formazione strutturata in un modulo teorico-pratico di almeno 8 ore, che si terrà presso l'Istituto aderente in orario scolastico, salvo diversi accordi con il Comitato territoriale CRI.

Durante questa formazione, le e gli studenti saranno coinvolti in esercitazioni pratiche relative ai temi trattati, permettendo loro di applicare concretamente i concetti teorici appresi. Al termine della formazione, saranno selezionati 6 studenti tra i partecipanti formati. Questi studenti saranno guidati nella fase regionale da un trainer accompagnatore CRI.

Durante la fase regionale, le squadre degli Istituti di ogni Regione si confronteranno tra loro; l'Istituto vincitore avrà accesso alla fase nazionale, che si terrà a **maggio 2025** in località da definire.

Fasi del progetto

Il progetto si svolge in tre fasi, di seguito elencate.

Fase 1 - Formazione degli e delle Studenti

In questa fase, il personale di Croce Rossa Italiana si recherà presso l'Istituto selezionato in orario scolastico per erogare un corso informativo (non certificativo) sulle tecniche di primo soccorso, rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione. Al termine delle lezioni, per ogni classe o Istituto partecipante sarà selezionata una squadra di sei studenti, che prenderanno parte alle fasi successive. I criteri di selezione della squadra saranno concordati tra il Comitato CRI di riferimento e l'Istituto iscritto. Ogni squadra sarà composta da sei studenti, un docente accompagnatore e un Volontario CRI, e i nominativi degli studenti selezionati dovranno rimanere immutati fino all'ultima fase del progetto (eventuali modifiche per gravi e documentati motivi potranno essere valutate dal Comitato Nazionale CRI).

Fase 2 - Competizione Regionale

Le squadre degli Istituti partecipanti si sfideranno su scenari di primo soccorso a livello regionale. A discrezione dei Comitati Regionali CRI di riferimento, l'accesso a questa fase può essere subordinato a un'ulteriore fase di selezione, sulla base anche del numero di Istituti partecipanti.

Fase 3 - Competizione Nazionale

Ogni Competizione Regionale avrà una squadra vincitrice, che sarà invitata a partecipare alla Competizione Nazionale. Questa si svolgerà nel mese di maggio 2025 in luogo da definire e, analogamente alla fase Regionale, consisterà nell'intervento in scenari di soccorso simulati.

Non è previsto alcun costo di partecipazione per gli studenti e i docenti accompagnatori.

Modalità di iscrizione

Per poter partecipare alla manifestazione, gli Istituti dovranno seguire la procedura di seguito illustrata

01



Compilare

il modulo di adesione, allegato a questo documento e scaricabile sul sito <https://sites.google.com/cri.it/olimpiadi-ps/iscr-istituto> o scansionando il QR code, inserendolo in carta intestata dell'Istituto; il modulo deve riportare la firma del Dirigente Scolastico e i contatti di un referente per la manifestazione.

02

Riempire

il form dedicato, disponibile allo stesso link del punto 1; in questa fase sarà richiesto il caricamento del modulo firmato in pdf.

03

Attendere

di essere contattati dal Comitato Territoriale CRI competente per territorio

Attenzione!



La sola richiesta di iscrizione non dà diritto alla partecipazione; visto l'alto numero di richieste, l'Associazione si riserva di selezionare gli Istituti sulla base della disponibilità del Comitato Territoriale competente, della distanza da questo e prediligendo gli Istituti che non hanno mai preso parte alla manifestazione.

ALL.1 al documento di presentazione del progetto "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti - III Edizione"
(su carta intestata della scuola)

Il/la sottoscritto/a _____, in qualità di
Dirigente Scolastico dell'Istituto _____,
sito in _____ prov _____,
via/piazza _____ n. _____,
indirizzo email _____@_____
Nominativo referente: _____ Contatto: _____

CHIEDE DI ADERIRE

al progetto "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti - III Ed." promosso dalla Croce Rossa Italiana

_____, il ___/___/_____

Il Dirigente Scolastico
(timbro e firma)

Caricare il modulo nell'ultima sezione del form online raggiungibile
all'indirizzo <https://sites.google.com/cri.it/olimpiadi-ps/iscr-istituto> (QR
Code accanto), **entro e non oltre il 31/10/2024**
Per qualsiasi necessità, siamo raggiungibili all'indirizzo olimpiadi@cri.it



160

1864
2024



Croce Rossa Italiana

Ovunque per chiunque

**Vi ringraziamo per il
sostegno alle attività di
diffusione della cultura
del primo soccorso**

Contatti

Associazione della Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato
via Bernardino Ramazzini, 31 - 00151 Roma

www.cri.it
olimpiadi@cri.it