



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

**FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO**  
**COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA**

Spett.le  
Ufficio Scolastico Regionale  
per il Friuli-Venezia Giulia  
via Santi Martiri, 3  
34123 Trieste

Oggetto: **PRESENTAZIONE DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO “ORIENTEERING A SCUOLA: ATTIVITA’ IN PALESTRA E NEL CORTILE DELLA SCUOLA” (Udine, 9 novembre 2024)**

Il Comitato Regionale F.I.S.O. Federazione Italiana Sport Orientamento con sede in via Duino n. 72/B a Duino-Aurisina 34011 (TS) propone attraverso i suoi tecnici un Corso di aggiornamento sul tema: “Orienteering a scuola: attività in palestra e nel cortile della scuola”.

- *Finalità*

Il progetto si propone di far conoscere e promuovere la disciplina della Corsa Orientamento ai docenti della Regione Friuli-Venezia Giulia.

- *A chi è rivolto*

Ai docenti della scuola Primaria (4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup>) e Secondaria di I grado.

- *Metodologia*

L'attività avrà un approccio teorico pratico volta all'acquisizione di competenze da parte dei docenti sulla progressione didattica in ambienti chiusi e aperti, sull'organizzazione delle fasi di Istituto finalizzate ai Campionati Studenteschi di Corsa Orientamento.

- *Organizzazione.*

Settore della Formazione del Comitato F.I.S.O. FVG e si svolgerà presso l'Istituto E. Bellavitis Istituto Comprensivo UDINE VI, in Viale XXV Aprile 3 a Udine.

- *Costi*

L'intero progetto è a titolo gratuito e senza alcun onere per i docenti partecipanti (nel numero massimo di 25 unità).

- *Come si articola.*

Il progetto si articola su una unica giornata sabato 9 novembre dalle ore 9,00 alle 12,00 e dalle 13,00 alle 16,00 secondo il programma sottoindicato

- *Tesseramento FISO*

Ai fini assicurativi è richiesto il tesseramento alla Federazione Italiana Sport Orientamento da parte dei docenti aderenti al progetto.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Competenze attese

Acquisire delle competenze per elaborare delle progressioni didattiche in palestra e nel cortile della scuola.

Acquisire delle competenze per organizzare una fase d'Istituto dei Campionati Studenteschi di Corsa Orientamento.

*Dalle ore 9 alle ore 12*

Auditorium Scuola Secondaria di Primo Grado E. Bellavitis

Presentazione corso

Le competenze teoriche di base

Gli strumenti: carta e bussola

Esempi di attività con l'utilizzo degli spazi scolastici a disposizione (palestra e cortile) e circostanti (quartiere, parco pubblico)

- in palestra prove pratiche di:
  - Orientamento della carta con elementi ambientali
  - Orientamento della carta al Nord
  - Posa punti in palestra
  - Simulazione di una gara sprint in palestra.

*Dalle ore 12 alle 13*

Pausa pranzo

*Dalle ore 13.00 alle ore 16.00*

Giardino della Scuola:

Confronto carta realtà

Tracciamento di un percorso di Corsa Orientamento adeguato alle conoscenze e abilità degli alunni delle scuole 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> primaria e secondarie di I grado.

A seguire:

Posizionamento punti Esecuzione dei percorsi  
Schede Tecniche, Regolamenti e Classifiche.

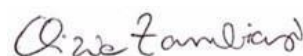
Iniziativa formativa pubblicata su piattaforma S.O.F.I.A. del Ministero dell'Istruzione e del Merito con

**ID 95740, edizione corso ID 142882**

Si chiede una preiscrizione **entro il 31/10/ 2024** a [info@friulimtb.it](mailto:info@friulimtb.it) tramite modulo di **SCHEDA ADESIONE CORSO**.

Grati per la collaborazione, ci è gradita l'occasione per porgere i nostri più cordiali saluti.

La Presidente del Comitato FISO FVG  
Clizia Zambiasi



Duino Aurisina, 11/10/2024