



## *INSU' Associazione Giovani Diabetici*

### *Sezione di Trieste*

#### *Progetto per migliorare la comunicazione tra scuole e famiglie con figli con diabete di tipo 1*

##### **Premessa e analisi del contesto**

Il diabete di tipo 1 è una malattia autoimmune , cioè legata a una reazione del sistema immunitario contro l'organismo stesso, scatenata da una concomitanza di fattori genetici e ambientali. Si manifesta prevalentemente a partire dall'infanzia e l'adolescenza.

Attualmente non esiste una cura per il diabete e l'unica terapia possibile è la somministrazione esogena di quello che l'organismo non può produrre autonomamente: l'insulina.

L'insulina viene somministrata prevalentemente con iniezioni nel tessuto sotto cutaneo da cui poi si diffonde a tutto l'organismo o tramite microinfusori.

Essendo che il diabete insorge in età scolastica, diventa fondamentale parlare di diabete nelle scuole per evitare atteggiamenti di chiusura, ansiosi e preoccupati da parte sia degli insegnanti, ma anche delle famiglie.

La Scuola rappresenta in primo luogo un momento molto importante nella fase di accettazione della malattia e di autonomizzazione da parte del bambino e del ragazzo.

Inoltre è uno dei luoghi d'inclusione sociale più importanti: una comunità scolastica che impara ad accogliere e a sostenere è una comunità che non solo accoglie i bambini con questa patologia, ma aiuta l'intera famiglia a sostenere il peso della malattia.

Da quanto emerso diventa essenziale **informare** gli insegnanti sulla realtà di questa condizione in modo semplice e chiaro per poter favorire un rapporto di fiducia con le famiglie.

*INSU' Associazione Giovani Diabetici Sezione di Trieste –Via Maiolica, 3 TRIESTE  
C.F. 90141430323 mail : insu.agd.ts@gmail.com cell.3499432730 segreteria: 3482283927*



## *INSU' Associazione Giovani Diabetici*

### *Sezione di Trieste*

#### *Progetto per migliorare la comunicazione tra scuole e famiglie con figli con diabete di tipo 1*

Il bambino durante l'orario scolastico infatti, può avere delle esigenze diverse da quelle degli altri, come recarsi in bagno, mangiare qualcosa durante l'ora di lezione, richiedere un'ambiente "privato" per fare dei controlli o delle iniezioni.

Per questi motivi diventa fondamentale migliorare la comunicazione tra i servizi pubblici e le famiglie per garantire a tutti un clima sereno e favorevole all'interno del quale possa inserirsi il bambino e ragazzo.

#### **Destinatari diretti**

- Educatori,
- Insegnanti,
- Coordinatori pedagogici

#### **Destinatari indiretti**

- Famiglie
- Bambini/ ragazzi con diabete di tipo 1

#### **Obiettivo generale**

Migliorare la qualità della vita del bambino e ragazzo con diabete e della sua famiglia durante l'orario scolastico e pomeridiano (attività tipo Sis)

#### **Obiettivi specifici**

- 1) Migliorare la conoscenza e la gestione del diabete di tipo 1.
- 2) Aumentare l'empatia e la sensibilizzazione del corpo docenti e coordinatori nei confronti delle famiglie che possono avere maggiori preoccupazioni legate alla malattia del figlio.
- 3) Favorire la comunicazione tra servizio pubblico e le famiglie.

#### **Metodologia**

incontri da 2 h ciascuno su come migliorare la comunicazione e gestire le ansie

#### **Fasi/tempi**

Maggio 2017

*INSU' Associazione Giovani Diabetici Sezione di Trieste –Via Maiolica, 3 TRIESTE  
C.F. 90141430323 mail : insu.agd.ts@gmail.com cell.3499432730 segreteria: 3482283927*