



*Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Direzione Generale*



34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 - fax 040/43446 - C.F. 80016740328

e-mail: [direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it](mailto:direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it) – PEC: [drfr@postacert.istruzione.it](mailto:drfr@postacert.istruzione.it)

sito web: <http://www.scuola.fvg.it/>

Prot. AOODRFR 10761

Trieste, 2 dicembre 2013

e-mail Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi  
e delle Istituzioni Educative della regione FVG

e, p.c. Al Dirigente dell'Ufficio Scolastico Provinciale di  
Udine

Oggetto: Attività di **formazione per insegnanti della scuola primaria**, finalizzata a diffondere le pratiche didattiche innovative di **educazione alla salute** del progetto regionale “Movimento in 3 S”.

Com'è già noto alle SS.LL., "Movimento in 3S, promozione della Salute nelle Scuole attraverso lo Sport" è un progetto pilota finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia e realizzato con il supporto del CONI regionale e con la collaborazione dell'Ufficio Scolastico Regionale, che si propone di promuovere comportamenti e stili di vita sani per accrescere benessere, guadagnare in salute, prevenire una serie di patologie legate alla sedentarietà e contrastare il rischio di devianze.

Al progetto, che è iniziato il 30 settembre 2013 per concludersi l'11 giugno 2014, hanno aderito le Scuole Primarie di 103 Istituti Comprensivi della regione con 1.010 classi, per un coinvolgimento di 25.000 bambini (6-10 anni). Attraverso l'impiego di oltre 100 esperti esterni laureati in scienze motorie, gli alunni della scuola primaria svolgono un'ora settimanale di attività motoria finalizzata all'acquisizione del movimento come abitudine di vita e mezzo di contrasto alla sedentarietà, al sovrappeso ed all'obesità.

**Lo scrivente Ufficio intende organizzare alcuni incontri di formazione rivolti ai docenti delle scuole primarie** (preferibilmente a tempo indeterminato), al fine di diffondere i concetti relativi alla nutrizione ed al movimento come argomenti interdisciplinari presenti in tutte le materie e al fine di estendere le pratiche didattiche di educazione motoria e assicurare una migliore ricaduta del progetto.

Il coordinamento del corso sarà curato dal Referente regionale all'educazione alla salute di questo Ufficio Scolastico Regionale, prof. Claudio Bardini.

I formatori saranno individuati tra docenti del Corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine, tra docenti esperti di educazione fisica o tecnici della Scuola dello Sport del CONI - FVG.

La formazione consentirà agli insegnanti, inoltre, di apprendere la metodologia del “**Time out**”(minuto della salute), un insieme di esercizi motori, posturali e di rilassamento da fare eseguire ai bambini durante il cambio dell'ora di lezione, finalizzati anche a correggere i vizi posturali e ad aumentare “l'eustress” (stress positivo).



*Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Direzione Generale*



34123 TRIESTE - via Santi Martiri, 3 - tel. 040/4194111 - fax 040/43446 - C.F. 80016740328

e-mail: [direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it](mailto:direzione-friuliveneziagiulia@istruzione.it) – PEC: [drfr@postacert.istruzione.it](mailto:drfr@postacert.istruzione.it)

sito web: <http://www.scuola.fvg.it/>

La formazione dei docenti sarà realizzata tra i mesi di gennaio 2014 e aprile 2014, in due moduli pomeridiani di 4 ore ciascuno. I finanziamenti statali a disposizione di questo Ufficio consentono infatti la realizzazione di circa 10 corsi di 8 ore (2 moduli pomeridiani di 4 ore ciascuno), organizzati in base al numero e alla provenienza degli iscritti. Le sedi dei corsi saranno individuate sulla base del numero delle preiscrizioni.

Si chiede pertanto ai Dirigenti Scolastici in indirizzo di diffondere la presente proposta formativa tra i docenti della scuola primaria e di favorire la preiscrizione al percorso formativo, che dovrà avvenire esclusivamente on line attraverso la compilazione dell'apposito modulo al seguente indirizzo:

<http://www.scuola.fvg.it/usr/fvg/USRFVG/Iscrizioni/Timeout2014>

**L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro il 14 dicembre 2013.**

Nel mese di gennaio saranno comunicate le date e le sedi dei corsi.

Con l'occasione si porgono cordiali saluti.

*f.to il Direttore Generale*  
*Daniela Beltrame*

*Referente: prof. Claudio Bardini,*  
*c/o Ufficio Scolastico Provinciale di Udine*  
*Tel. 0432.509856 Fax 0432.204476*  
*e-mail: [efsudine@tin.it](mailto:efsudine@tin.it)*