



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Direzione Generale
Ufficio VIII - Ambito territoriale per la Provincia di Udine
Ufficio Educazione Motoria, Fisica e Sportiva, Via A. Diaz, 60 - 33100 Udine
Tel. 0432.516111 - 0432.509856 fax 0432.204476 C.F.80003960301 e-mail: efsudine@tin.it

Prot. AOOUSPUD/1182/P/B32a

Udine, 27 febbraio 2014

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi
delle Scuole primarie paritarie Loro sedi

Ai Docenti delle Scuole Primarie
della Regione interessati
per il tramite dei Dirigenti Scolastici Loro indirizzi e-mail

Oggetto: Attività di formazione per insegnanti della scuola primaria, finalizzata a diffondere le pratiche didattiche innovative di educazione alla salute del progetto regionale "Movimento in 3S" - "IL TIME OUT DELLA SALUTE"
- La salute della schiena nella quotidianità scolastica
- Time out: 180 secondi di movimento tra i banchi
(vista la nota USR FVG - Prot. AOODRFR 10761 del 2.12.2013)

Lo scrivente Ufficio intende dare avvio agli incontri di formazione rivolti ai docenti delle scuole primarie che hanno aderito al percorso formativo, che consentirà di apprendere la metodologia del "Time out della salute" (minuto della salute), un insieme di esercizi motori, posturali, respiratori e di rilassamento da fare eseguire agli alunni durante la mattinata scolastica, finalizzati anche a correggere i vizi posturali e ad aumentare "l'eustress" (stress positivo).

Ringraziando per la collaborazione, si porgono cordiali saluti.

Il Direttore Generale
Daniela Beltrame

Si allega:
calendario degli incontri.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Direzione Generale
Ufficio VIII - Ambito territoriale per la Provincia di Udine
Ufficio Educazione Motoria, Fisica e Sportiva, Via A. Diaz, 60 - 33100 Udine
Tel. 0432.516111 - 0432.509856 fax 0432.204476 C.F.80003960301 e-mail:efjsudine@tin.it

Provincia di Pordenone

Ufficio VI - Ambito Territoriale per la Provincia di Pordenone Via Concordia, 1 - 33170 Pordenone
sede per tutti i docenti iscritti degli istituti della Provincia di Pordenone (*)

Marzo:

- giovedì 20 marzo 2014 ore 16.30 - 19.30
Auditorium via Concordia, 1 - 33170 Pordenone

- giovedì 27 marzo 2014 ore 16.30 - 19.30
Auditorium via Concordia, 1 - 33170 Pordenone

Aprile:

- giovedì 3 aprile 2014 ore 16.30 - 19.30
Palestra Scuola Secondaria G. Marconi via Dante, 39 - 33085 Maniago (*)

Provincia di Udine

I. C. UDINE III presso la Scuola Secondaria di I° "A. Manzoni" Piazza Garibaldi, 2 - 33100 Udine
sede per i docenti iscritti della Provincia di Udine e non appartenenti all' I.C. di Codroipo (°)

Marzo:

- lunedì 17 marzo 2014 ore 15.30 - 18.30
Scuola Secondaria di I° "A. Manzoni" Piazza Garibaldi, 2 - 33100 Udine

- lunedì 24 marzo 2014 ore 15.30 - 18.30
Scuola Secondaria di I° "A. Manzoni" Piazza Garibaldi, 2 - 33100 Udine

Aprile:

- lunedì 7 aprile 2014 ore 15.30 - 18.30
Palestra Scuola Primaria IV Novembre Via Magrini, 6 - 33100 Udine (°)

I. C. DI CODROPIO presso Scuola Primaria "G.B. Candotti" Via Friuli, 14 - 33033 Codroipo (UD)
sede per i 52 docenti iscritti e appartenenti all' I.C. di Codroipo - Provincia di Udine

Marzo:

- lunedì 10 marzo 2014 ore 16.30 - 19.30
Scuola Primaria "G.B. Candotti" Via Friuli, 14 - 33033 Codroipo

Aprile:

- lunedì 14 aprile 2014 ore 16.30 - 19.30
Palestra Scuola Primaria "G.B. Candotti" Via Friuli, 14 - 33033 Codroipo

- lunedì 28 aprile 2014 ore 16.30 - 19.30
Scuola Primaria "G.B. Candotti" Via Friuli, 14 - 33033 Codroipo



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Direzione Generale
Ufficio VIII - Ambito territoriale per la Provincia di Udine

Ufficio Educazione Motoria, Fisica e Sportiva, Via A. Diaz, 60 - 33100 Udine

Tel. 0432.516111 - 0432.509856 fax 0432.204476 C.F.80003960301 e-mail:efsudine@tin.it

Provincia di Gorizia - Trieste

Scuola Primaria "G. Carducci" Via San Pio X° , 5 - 34078 Sagrado (GO)

Aprile:

- mercoledì 9 aprile 2014 ore 17.00 - 19.30

Palestra Scuola Primaria "G. Carducci" Via San Pio X° , 5 - 34078 Sagrado (GO)

- martedì 15 aprile 2014 ore 16.30 - 19.30

Scuola Primaria "G. Carducci" Via San Pio X° , 5 - 34078 Sagrado (GO)

Maggio:

- lunedì 12 maggio 2014 ore 17.00 - 19.30

Sala CONI FVG Via dei Macelli, 5 Stadio Nereo Rocco - 34148 Trieste