

## OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI DI EDUCAZIONE FISICA

La FIFD, Federazione Italiana Flying Disc, fondata nel 1979, è riconosciuta e affiliata ad EUF e a WFDF, rispettivamente federazione europea e mondiale.

La Federazione, da anni, in collaborazione con le associazioni affiliate e con i centri di formazione sportiva, promuove la diffusione degli sport con il disco nei centri scolastici italiani attraverso la formazione degli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive ed attraverso progetti educativi nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado. A questo proposito, FIFD si propone di organizzare, in collaborazione con gli Uffici Scolastici Territoriali per l'Educazione Fisica e Sportiva, corsi di aggiornamento per docenti di Scienze Motorie e Sportive di tutti gli istituti.

### OBIETTIVI E FINALITÀ

Il corso che la Federazione propone ha l'obiettivo di trasmettere agli insegnanti le conoscenze e le modalità per poter presentare questo gioco ai loro studenti, senza necessariamente dover essere affiancati da un tecnico federale.

### PROGRAMMA

Il corso (corso base) è pensato per tutti coloro che vogliono conoscere l'Ultimate Frisbee o per chi volesse fare un ripasso delle nozioni base del gioco. Si suddivide in una parte teorica in cui vengono presentate le nozioni fondamentali e in una parte pratica nella quale vengono dimostrati e fatti provare i gesti tecnici e le progressioni didattiche.

Il programma del corso tratta i seguenti argomenti:

#### Teoria

- Presentazione dell'Ultimate, prerogative educative, Spirito del Gioco
- Ultimate nella scuola: progressione didattica

#### Pratica

- I lanci: il rovescio
- Esercizi da fermi o con poco movimento
- I lanci: il tre dita
- Esercizi da fermi o con poco movimento
- Evoluzione di alcuni esercizi: lanci in movimento
- L'attacco: moduli di attacco
- La difesa: moduli di difesa
- Prova di insegnamento: a coppie o a gruppi da tre
- Gioco/Partita



**FEDERAZIONE ITALIANA FLYING DISC**

*Associazione Sportiva Dilettantistica*

Via Azzurra, 41

40138 Bologna

P.Iva e C.F. :04259160960

[www.fifd.it](http://www.fifd.it) – [segreteria@fifd.it](mailto:segreteria@fifd.it)

Successivamente al corso base, sarà possibile in futuro attivare un corso avanzato, strutturato per trasmettere a chi già conosce l'Ultimate Frisbee e lo pratica a scuola ulteriori conoscenze tecniche e tattiche per la strutturazione del gioco.

### **MATERIALE A DISPOSIZIONE**

FIFD mette a disposizione i propri tecnici federali e il proprio materiale per tenere i corsi. Verrà inoltre rilasciata ai docenti una brochure con i contenuti del corso.

Per informazioni più dettagliate o chiarimenti potete contattare la segreteria della Commissione Sviluppo della Federazione al seguente indirizzo email: [sviluppo@fifd.it](mailto:sviluppo@fifd.it).

**La Commissione Sviluppo FIFD**