



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia - Direzione*  
*Ufficio III e Ambito territoriale per la Provincia di Trieste*



34123 TRIESTE-via Santi Martiri, 3 - tel. 040/3173711 - fax 040/303140 - C.F. 80016710321

PEO: [usp.ts@istruzione.it](mailto:usp.ts@istruzione.it) PEC: [uspts@postacert.istruzione.it](mailto:uspts@postacert.istruzione.it)

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole Secondarie di 1° e 2° grado  
Statali e paritarie della Provincia di **Trieste**  
LORO SEDI

Oggetto: Corso di formazione “ULTIMATE FRISBEE”

L'Ultimate Frisbee è uno sport che nasce negli U.S.A. nel 1968 e si pratica indoor o outdoor in un campo rettangolare con due aree di meta a ciascuno estremo. Si gioca in due squadre con l'obiettivo di fare meta con un disco. L'unicità di questo sport è l'auto arbitraggio e lo spirito del gioco che esclude i falli e il contatto fisico prediligendo comportamenti leali, autocontrollo e comunicazione rispettosa.

Il Corso base si svolge mercoledì 6 novembre 2019 dalle ore 14:00 alle ore 18:00 presso l'E.N.A.I.P. di Pasian di Prato e si suddivide in: una parte teorica ( 1 ora presso l'Aula Magna) e una pratica ( 3 ore presso la Palestra).

Si allega: la nota relativa al corso, la presentazione sintetica dell'ultimate frisbee, la brochure informativa e la scheda di adesione.

In considerazione dell'importanza del corso, si pregano le SS.LL. di voler dare la più ampia diffusione della presente nota presso i propri Istituti.

*Il Dirigente dell'Ufficio III e*  
*Ambito Territoriale per la provincia di Trieste*

Dott.ssa Alida MISSO