

## Cervelli in movimento

Giornata di formazione sull'utilizzo dello Sport e della Comunicazione come strumenti educativi per affrontare le fragilità dell'età evolutiva



**GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE 2018**  
**Aula Magna – I.S.I.S. A. Malignani Udine**  
Via Leonardo da Vinci, 10 - 33100 Udine (UD)

**13:30 – 14:00 Accoglienza e registrazioni**

**Sessione 1**     **14:00 - 17:45 sessione aperta ai docenti delle Scuole Secondarie di I grado, educatori, preparatori sportivi, studenti universitari e interessati**

Introduce e coordina     **Dott. Marina Pittini** – Fondazione Pietro Pittini

Saluti istituzionali     **14:05 Prof. Andrea Carletti** – Dirigente scolastico I.S.I.S Malignani  
                                 **Prof. Igor Giacomini** – Dirigente titolare USR FVG

Intervengono

**14:20 Prof. Stefano Lazzer** – Coordinatore Scienze motorie - UNIUD  
*L'attività fisica come strumento di sviluppo motorio e cognitivo dell'adolescenza"*

Friulana

**14:40 Dott.ssa Cristina Aguzzoli** – Psicologia - ASS N°2 "Bassa Isontina" FVG  
*Life Skills e Life Styles nelle età dello sviluppo: gestire lo stress non è cosa da ragazzi*

**15:00 Prof. Claudio Bardini** – Referente educ. Salute USR FVG  
*Lo sport prepara a superare gli ostacoli della vita*

**15:20 Rosy Russo** – Parole O\_Stili  
*Il tifo sui social: dai cartellini rossi ai campioni del rispetto.  
Il progetto Parole O\_Stili a scuola per arginare i linguaggi ostili nel tifo e nella comunicazione dello sport.*

15:40 Pausa caffè

**16:10 Prof. Silvia Maggiolini** – Pedagogia – UNICATT MI  
*Star bene a scuola: un diritto di tutti e di ciascuno. Riflessioni e prospettive didattiche*

**16:30 Dott.ssa Cristina Pierluca** – Logopedia - UNITS

**16:50 Prof. Francesco Cuzzolin** – Technogym e UNIPD  
*Exercise 4 learning – la scuola attiva-mente*

**17:45 fine prima sessione e consegna attestati**



*...più movimento, più gioco, più educazione fisica, più apprendimento, più interdisciplinarietà, più comunicazione, più socializzazione, più integrazione, più inclusione, più educazione, più salute...*

**Sessione 2** 18 – 20 Sessione riservata a tutti i docenti del progetto + Sport a Scuola

Intervengono 18:00 **Dott. Marina Pittini** – Presidente Fondazione Pietro Pittini  
Presentazione progetto e obiettivi  
18:20 **Dott. Cristina Aguzzoli** – Coordinamento benessere – ASL2  
18:40 **Prof. Claudio Bardini** – UNIUD - Coordinamento attività ludico-motoria. Presentazione programma attività ludico motorie  
19:00 **Igor Damilano e Luca Gabrielli** – Laboratorio di Comunicazione - Presentazione laboratorio di comunicazione

## PROFILI RELATORI

### CRISTINA AGUZZOLI

Cristina Aguzzoli è dirigente medico, psiconeuroimmunologa, specialista in igiene e medicina preventiva, esperta in strategie di promozione della salute e della resilienza.

La sua esperienza e formazione si orienta da sempre verso la comprensione delle dinamiche evolutive della personalità, collegando la visione mente-corpo e stili di vita, la comprensione e gestione dello stress, la promozione della resilienza, la decodifica dei segnali di distress metabolico. Sviluppa tali principi nelle strategie di empowerment a vario livello, di comunità, in organizzazioni complesse e a livello individuale. Master di II livello in Psiconeuroimmunologia presso la Sapienza di Roma nel 2010, ha fatto un'esperienza presso l'Harvard Medical School nel 2015 [Tools for promoting Healthy Change. Nel 2018 ha pubblicato il libro "100 Domande sulla gestione dello stress" per Edizioni SEEd.

La dr.ssa Aguzzoli dirige il Servizio aziendale della Promozione della Salute in AAS 2 e coordina la rete Health Promoting Hospitals and Health Services del Friuli Venezia Giulia.

### CLAUDIO BARDINI

Coordinatore dell'Ufficio Educazione Motoria, Fisica e Sportiva per la Provincia di Udine, Referente regionale per l'Educazione alla Salute dell'Ufficio Scolastico Regionale del Friuli Venezia Giulia. Dal 2000 è docente a contratto presso l'Università degli Studi di Udine. Attualmente è presidente del Comitato Nazionale Allenatori del Friuli Venezia Giulia per la Federazione Italiana Pallacanestro. Già allenatore di pallacanestro ai massimi livelli. Da sempre è impegnato nel sociale e nello sport educativo.

### FRANCESCO CUZZOLIN

Direttore della Ricerca e dell'Innovazione per il Technogym Scientific Department.

È stato il primo europeo a diventare Head Strength and Conditioning Coach in NBA, con i Toronto Raptors.

Ha lavorato per 15 anni con due delle squadre di maggior successo nello scenario cestistico europeo, la Benetton Treviso e la Virtus Bologna. Per tre stagioni è stato preparatore fisico della Nazionale Russa, vincendo il campionato europeo in Spagna e partecipando alle olimpiadi di Pechino. È stato per sei anni il preparatore della Nazionale Italiana e responsabile della preparazione fisica per la Federazione Italiana di Pallacanestro. Attualmente, è il preparatore personale di Andrea Dovizioso, pilota Ducati, insegna presso le facoltà di scienze motorie dell'Università di Padova, è il presidente dell'EPCA (European Physical Conditioning Association) ed è vice presidente dell'APFIP (associazione preparatori fisici italiani pallacanestro).

### IGOR DAMILANO

Igor Damilano, nato a Gorizia classe '76, è scrittore, insegnante di scrittura creativa-emozionale, speaker radiofonico per Radio Punto Zero e consulente per il benessere giovanile del progetto regionale *Sistema*

*What's Up*. Autore di *Margherita Hack*. *La stella infinita* (Aliberti; Imprimatur, 2013), *Solo per i miei occhi* (Imprimatur, 2014) e *Kintsugi*. *Terra di mezzo* (Imprimatur, 2015), *Chiamami Anam* (Imprimatur, 2016) e *Partiamo da qui* (Imprimatur, 2017), *Di Profumata Carne* (Imprimatur 2018).

#### **LUCA GABRIELLI**

Designer, disegnatore, educatore "per caso", laureato all'Accademia di Belle Arti di Venezia in Pittura e Tecniche Multimediali, dal 2004 ha esposto in numerose mostre e rassegne cinematografiche, sia in Italia che all'estero.

Dal 2007 si occupa di ricerca creativa e didattica per l'infanzia ricoprendo il ruolo di responsabile del Settore Creatività e comunicazione della Cooperativa Sociale La Collina. Ha progettato e realizzato numerosi percorsi laboratoriali presso musei, biblioteche, centri di aggregazione giovanile e scuole di ogni ordine e grado. Ha inoltre svolto attività di consulenza e design del prodotto nel campo della progettazione e produzione di arredi, pubblicazioni multimediali e giocattoli educativi. Il laboratorio didattico-multimediale "Un'Avventura in Antartide" è stato selezionato, dal comitato scientifico di ICIS-SISSA, per l'XI° Convegno Nazionale sulla Comunicazione della Scienza svoltosi a Trieste nel 2013.

#### **STEFANO LAZZER**

Professore universitario Scienze dell'esercizio Fisico e dello Sport presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche, Università degli Studi di Udine. Da 2015 è Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Udine. I principali campi di ricerca riguardano la fisiologia della contrazione muscolare, della bioenergetica e degli adattamenti cardiorespiratori all'esercizio nei soggetti obesi, anziani ed atleti.

#### **SILVIA MAGGIOLINI**

Silvia Maggiolini, PhD, Ricercatrice Pedagogia Speciale presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore Milano. Ricercatrice *CeDisMa - Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e la Marginalità*. Presso lo stesso Ateneo, Docente di Progettazione Delle Attività Educative e Speciali e di Psico-Pedagogia Per Le Disabilità, Membro Direttivo SiPes- Società Italiana di Pedagogia Speciale. Alcune pubblicazioni: Maggiolini S., Il lavoro in classe nella percezione degli insegnanti, in d'Alonzo L., La differenziazione didattica per l'inclusione, Erickson, Trento 2016 pp.23-43; Maggiolini S., Riflettendo sulla riflessività: il ruolo del docente inclusivo tra sfide, problemi e prospettive, in Essere a Scuola, 7/2018; Maggiolini S., Includere: modo infinito, tempo presente (e futuro). Quali caratteristiche dovrebbe avere la scuola inclusiva dei prossimi vent'anni?, in AA.VV. Quali caratteristiche dovrebbe avere la scuola inclusiva dei prossimi vent'anni? Erickson Trento 2017, Maggiolini S., Le sindromi genetiche rare. Percorsi educativi, Edizioni Junior, Bergamo 2011

#### **ROSY RUSSO**

Ideatrice dell'Associazione Parole O\_Stili. Madre di 4 figli, creativa dalla testa ai piedi, un po' copywriter, un po' social media manager, un po' docente, un po' consulente. Titolare dell'agenzia di comunicazione Spaziouau.