



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. 5144

Roma, 4/9/2023

Ai Dirigenti Scolastici degli
Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che **dal 19 al 22 ottobre 2023**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto, promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle Scuole secondarie di Primo e Secondo Grado.

INFO & LOGISTICA

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle Scuole secondarie di Primo e Secondo Grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Il corso:

- sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a **70**;
- sarà invece replicato se le iscrizioni ricevute saranno uguali o superiori a **140** (seconda sessione del corso da inserire in un fine settimana successivo a quello già programmato).

Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. La sistemazione è in camera doppia. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso, che dovrà pervenire entro il 9 ottobre, è compilabile online al seguente link: <https://fs18.formsite.com/mlme7l/nmpk2qamjs/index>

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare Fidal ai seguenti numeri: 06/33484764 (Rosalba Quartaroli) – 4729 (Francesca Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Alessandro Londi





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA

Venerdì 20 ottobre 2023	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: Interventi FIDAL
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12.00	Visita guidata del CPO di Formia
1 2.30	Pranzo
1 5.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: preparazione motoria di base Un esperto FIDAL guida le attività di un gruppo composto da una parte dei corsisti
1 7.30	Organizzazione, finalità e progettualità per l'Atletica Leggera Paralimpica
20.00	Cena
Sabato 21 ottobre 2023	
8.30	Metodologia della valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo
1 0.30	Break
1 0.45	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo salti 2° gruppo lanci 3° gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
1 3.30	Pranzo
1 5.00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo salti 1° gruppo lanci 2° gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
1 7.30	Break
1 7.45	Question time: sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20.00	Cena



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Domenica 22 ottobre 2023	
8.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: corse sul piano e con gli ostacoli 2° gruppo salti 3° gruppo lanci 1° gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
11.00	Break
11.15	Questionario gradimento. Chiusura dei lavori.
12.00	Pranzo

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- Il Nuovo Manuale dell'Istruttore
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- Costo totale del corso: € 290.
 - **ATTENZIONE! Perché l'iscrizione sia valida è necessario compilare il form a questo link:**
<https://fs18.formsite.com/mlme7l/nmpk2qamjs/index>
- Per usare la Carta del Docente è' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'Iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A.
Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **86305**
- E' altresì possibile pagare con **bonifico** a Fidal:
 - IT 92 G 05034 03265 0000 0000 3755 intestato a Federazione Italiana di Atletica Leggera.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato entro il 9 ottobre la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 80 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni sopra descritte.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).
- i docenti sono invitati a:
 - crearsi un account Google e comunicarlo all'atto della richiesta di iscrizione al corso in quanto i materiali didattici prodotti ed il questionario di gradimento finale saranno resi disponibili utilizzando le funzionalità di google drive;
 - munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, p.c.) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.